
साधना की रिपोर्ट

१. नाम -
२. पता -
३. रजिस्ट्रेशन क्रमांक -
४. आप अभी किस स्तर पर ध्यान कर रहे हैं? -
५. कितने महीने से? -
६. इसके पूर्व रिपोर्ट भेजने के बाद क्या आपको इसी स्तर पर ध्यान शुरू रखने के लिए कहा गया था? कितने महीने? -
७. इस दौरान आपने हफ्ते में कितने दिन ध्यान किया? -
८. इस दौरान आप रोज कितनी देर तक ध्यान के लिए बैठते थे ? -
९. आपके कुछ अनुभव अगर आपको बताने हों तो अलग कागज़ पर लिखें -
१०. आपको आप में कोई बदलाव लगता है क्या? कैसा? -
११. इस दौरान आपने कोई किताब पढ़ी है क्या? कौन सी? -
१२. इस दौरान किसी अन्य तकनीक का अभ्यास आपने किया क्या? -
१३. इस दौरान आपने रोज प्रकाश का प्रसारण किया क्या? कितने समय के लिए? -

नोट – यह रिपोर्ट मिलने के बाद ही साधना के लिए अगली सूचनाएँ दी जाएँगी।
